

本次问卷调查将采取在线回答的形式。

线上页面仅支持日语及英语，请选择其中一种语言。

问卷调查的各问题内容如下所示，敬请参考。

线上页面的问题编号与本书面资料的问题编号一致。

若不懂页面的日语，请对照本书面资料与页面的问题编号进行回答。

无需通过此纸填写或提交问卷调查。

本书面资料的内容与线上页面略有不同，敬请知悉。

2021 年自费外国留学生生活实态调查

问卷调查内容

独立行政法人日本学生支援机构（JASSO）是一个通过提供“学习奖励金”、实施“日本留学考试”和提供就业信息等举措支持来日留学生的组织。

本问卷调查旨在为各位留学生以及今后来日本的留学生提供帮助。

您无需在问卷调查中填写您的姓名或学校名称等信息。并不会侵犯到您的个人隐私，因此恳请您的协助。

6. 因为我想学习日语和日本文化
7. 因为我想找一份与日本有关的工作
8. 因为我获得了奖学金
9. 因为被朋友、熟人、家人等推荐
10. 以大学间交流等为契机
11. 也考虑过其他国家，但日本的学术能力和费用等条件最符合
12. 其他

Q5. 请问您在来日本留学时，曾经对哪些方面感到不安？

（请按照符合度由高至低的顺序选择最为相符的3个选项。）

1. 能否适应日本的气候、食物和习惯
2. 能否按照自己的希望学习或能否取得学习成果
3. 能否与周围的人和谐相处，并顺利地进行沟通
4. 能否确保适当的住宿设施
5. 是否会生病或遭受自然灾害
6. 是否会感到孤独或想家
7. 是否会面临经济困难
8. 没有特别不安
9. 其他

Q6. 请问您在赴日留学前遇到过哪些困扰？

（请按照符合度由高至低的顺序选择最为相符的3个选项。）

1. 收集信息
2. 学习日语
3. 提前与留学学校联系
4. 获得留学签证
5. 准备留学费用
6. 入学考试
7. 其他

Q7. 请问您在赴日留学前是如何获得留学信息的？

（请按照符合度由高至低的顺序选择最为相符的3个选项。）

1. 参加日本留学博览会、教育展等
2. 直接咨询想要进入的学校
3. 咨询日本驻外大使馆等驻外使馆
4. 咨询本国的政府教育机构
5. 咨询日本学生支援机构（JASSO）
6. 通过互联网查询学校和日本学生支援机构（JASSO）的主页
7. 咨询其他民间组织
8. 购买日本出版物
9. 与本国的学校和老师商量
10. 与亲戚或朋友商量
11. 其他

【就从您来日本后至去目前学校就读为止的情况进行咨询。】

Q8. 请问您来日本多久了?

1. 不满1年
2. 1年~不满2年
3. 2年~不满3年
4. 3年~不满4年
5. 4年~不满5年
6. 5年~不满6年
7. 6年及以上

Q9. 请问您来日本后, 是否立即进入了目前就读的学校上课?

1. 是(请转至 Q11。)
2. 否

●Q9 中回答“2.否”者请回答以下问题。

Q10. 请问您来日本后, 在进入目前就读的学校上课前做过哪些事情?

(请选择一个最贴近的选项)

1. 在日语教育机构学习
2. 在准备教育课程学习
3. 在留学生别科学习
4. 在专修学校(专门课程)学习
5. 在高等专门学校学习
6. 在短期大学学习
7. 在大学院系学习
8. 在研究生院学习
9. 工作
10. 其他

【就您目前就读的学校等情况进行咨询。】

Q11. 请问您就读于以下哪种学校?

1. 国立
2. 公立
3. 私立

Q12. 请问您正在学习什么课程?

1. 博士课程及博士后期课程
2. 硕士课程及博士前期课程
3. 专门职研究生院课程
4. 研究生院水平的研究生课程
5. 本科正规课程
6. 本科水平的研究生和旁听生课程
7. 短期大学
8. 专修学校(专门课程)
9. 准备教育课程
10. 日语教育机构课程
11. 其他

Q13. 请问您现在上几年级?

1. 一年级
2. 二年级
3. 三年级
4. 四年级
5. 五年级
6. 六年级
7. 硕士一年级
8. 硕士二年级
9. 博士一年级
10. 博士二年级
11. 博士三年级
12. 研究生或旁听生等
13. 其他

Q14. 请问您是否取得了日语能力相关证书?

1. J1+
2. J1
3. J2
4. J3
5. J4
6. J5
7. N1
8. N2
9. N3
10. N4
11. N5
12. 并未取得

Q15. 请问您正在攻读哪一专业领域？

1. 人文学科（文学、历史、哲学等）
2. 社会科学（法律、政治、经济、社会学等）
3. 理学（数学、物理、化学、生物学等）
4. 工学（机械工程、电子工程、应用化学等）
5. 农学（农业经济、农艺、兽医畜产、水产学等）
6. 医学及牙科
7. 药学
8. 家政（食物、衣服、住房学等）
9. 教育
10. 日语 ※就读日语教育机构者
11. 其他

Q16. 请告知您每周的学习时间。（不包括学校的上课时间。）

- | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 1. 不满 7 小时 | 2. 7 小时～不满 14 小时 | 3. 14 小时～不满 21 小时 |
| 4. 21 小时～不满 28 小时 | 5. 28 小时～不满 35 小时 | 6. 35 小时～不满 42 小时 |
| 7. 42 小时～不满 49 小时 | 8. 49 小时及以上 | |

Q17. 请问您从住所前往学校要花多长时间（单程）？

- | | | |
|------------|------------|-----------------|
| 1. 30 分钟以内 | 2. 1 小时以内 | 3. 1 小时 30 分钟以内 |
| 4. 2 小时以内 | 5. 2 小时及以上 | |

Q18. 请问您就读的学校有哪些优点？

- | | | |
|-------------|----------------------|--------------|
| 1. 对学生的支持体系 | 2. 学习环境（教室、研究室、实验室等） | |
| 3. 研究内容 | 4. 福利 | 5. 社团活动等课外活动 |
| 6. 其他 | | |

※在“优点”中选择“6.其他”者，请在回答页面中写下理由。

Q19. 请问您就读的学校有哪些缺点？

- | | | |
|-------------|----------------------|--------------|
| 1. 对学生的支持体系 | 2. 学习环境（教室、研究室、实验室等） | |
| 3. 研究内容 | 4. 福利 | 5. 社团活动等课外活动 |
| 6. 其他 | | |

※在“缺点”中选择“6.其他”者，请在回答页面中写下理由。

【就您 1 个月的收入与支出进行咨询。】

Q24. 请告知您 1 个月的收入与支出。

如果是 1 万日元，请输入

- 回答示例 -

收入	(日元/月)	支出	(日元/月)
(1) (家人) 汇款	63,000 日元	(1) 学习研究费用	日元
(2) 兼职		A. 学费	44,000 日元
(3) 奖学金	29,000 日元	B. 学费以外	10,000 日元
A. 学习奖励金	48,000 日元	C. 社团等	日元
B. 大学及学校	日元	(2) 走读交通费	8,000 日元
C. 地方政府	日元	(3) 餐费	25,000 日元
D. 民间组织	日元	(4) 住宿费	36,000 日元
E. 海外组织	日元	(5) 水电煤气	8,000 日元
F. 其他	日元	(6) 保险医疗费	3,000 日元
(4) 熟人的援助	日元	(7) 爱好娱乐	5,000 日元
(5) 配偶收入	日元	(8) 其他	日元
(6) 其他	日元	(9) 余额	1,000 日元
总计	40,000 日元	总计 约	40,000 日元

在页面上输入时的注意事项

※请确保收入和支出的总金额一致。若金额不同，页面将显示出错提醒。

※学费（1 个月的金额）请按照 1 年的学费除以 12 或按照半年学费除以 6 计算。学费不包括入学费等一次性费用。

（例）1 年学费 528,000 日元 → 每月 **44,000 日元**（528,000÷12=44,000）

※ 请以 1,000 日元为单位回答。有不到 1,000 日元的零头时则请进位按整数计算。

（例）输入 7,235 日元时 × 7,000 ○ 8,000

Q24. 请问您的月均收入是多少？请在□中分别输入各项的金额。□中仅需输入对应数字。

日元 / 月

(1) 父母、兄弟姐妹或亲戚的汇款	日元
(2) 兼职	日元
(3) 奖学金	
A. 文部科学省外国人留学生学习奖励费 (48,000 或 30,000 日元)	日元
B. 大学及学校发的奖学金	日元
C. 地方政府 (都道府县市区町村) 发的援助金	日元
D. 民间组织的奖学金	日元
E. 海外 (日本以外) 组织发的奖学金	日元
F. 其他奖学金	日元
(4) 熟人的援助	日元
(5) 配偶收入	日元
(6) 其他	日元

总计

日元

↑请确认与支出总额一致。

Q24. 请问您的月均支出是多少？请在□中分别输入各项的金额。□中仅需输入对应数字。

日元 / 月

(1) 学习研究费用	日元
A. 学费（1个月的金额）	日元
B. 教科书、实习材料、文具等费用（学费以外的费用）	日元
C. 社团活动的会费、集训费	日元
(2) 走读交通费（定期票费等）	日元
(3) 餐费	日元
(4) 住宿费（1个月的房租、宿舍费等）	日元
(5) 水电煤气费	日元
(6) 保险医疗费	日元
(7) 爱好娱乐费	日元
(8) 其他日常开支 （服装费、电话费、交通费、用品等）	日元
(9) 余额	日元

总计

日元

↑请确认与收入总额一致。

【就您的兼职情况进行咨询。】

Q25. 请问您现在在做兼职吗？

- 1.是 2.否（请转至 Q30。）



●在 Q25 中回答“1. 是”者请回答以下问题。

Q26. 请问您在做什么兼职？（最多可选择 3 项）

- | | | |
|-------------------|------------|-------------|
| 1.家教 | 2.语言老师 | 3.补习班老师 |
| 4.助教（TA）或研究助理（RA） | 5.一般事务 | |
| 6.会计事务 | 7.清洁 | 8.保安 |
| 9.物业 | 10.加油站 | 11.快递 |
| 12.装运工作 | 13.餐饮业 | 14.销售（便利店等） |
| 15.酒店前台和大厅接待 | 16.出版物等印刷 | 17.土木建筑施工 |
| 18.搬家公司 | 19.工厂装配工作 | 20.仓库整理 |
| 21.翻译和口译 | 22.程序员、操作员 | |
| 23.平面设计师 | 24.其他 | |

Q27. 请问您一周兼职几个小时？

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 不满 5 小时 | 2. 5 小时～不满 10 小时 |
| 3. 10 小时～不满 15 小时 | 4. 15 小时～不满 20 小时 |
| 5. 20 小时～不满 25 小时 | 6. 25 小时及以上 |

Q28. 请问您为何兼职？

1. 因为需要维持在日本的生活
2. 因为可以与日本人交流
3. 因为要获得用于教育和娱乐等的费用
4. 其他

Q29. 请问您主要从事的兼职的时薪（1 小时的单价）是多少？

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 不满 800 日元 | 2. 800 日元～不满 1,000 日元 |
| 3. 1,000 日元～不满 1,200 日元 | 4. 1,200 日元～不满 1,400 日元 |
| 5. 1,400 日元～不满 1,600 日元 | 6. 1,600 日元～不满 1,800 日元 |
| 7. 1,800 日元～不满 2,000 日元 | 8. 2,000 日元及以上 |

【就您的居住情况进行咨询。】

Q30. 请问您目前住在哪个地区？

- | | | | | | | |
|--------|---------|--------|---------|--------|--------|---------|
| 1. 北海道 | 2. 青森 | 3. 岩手 | 4. 宫城 | 5. 秋田 | 6. 山形 | 7. 福岛 |
| 8. 茨城 | 9. 栃木 | 10. 群馬 | 11. 埼玉 | 12. 千叶 | 13. 东京 | 14. 神奈川 |
| 15. 新潟 | 16. 富山 | 17. 石川 | 18. 福井 | 19. 山梨 | 20. 长野 | 21. 岐阜 |
| 22. 静岡 | 23. 爱知 | 24. 三重 | 25. 滋贺 | 26. 京都 | 27. 大阪 | 28. 兵库 |
| 29. 奈良 | 30. 和歌山 | 31. 鸟取 | 32. 岛根 | 33. 冈山 | 34. 广岛 | 35. 山口 |
| 36. 德岛 | 37. 香川 | 38. 爱媛 | 39. 高知 | 40. 福冈 | 41. 佐贺 | 42. 长崎 |
| 43. 熊本 | 44. 大分 | 45. 宫崎 | 46. 鹿儿岛 | 47. 冲绳 | | |

Q31. 请问您的宿舍为何种类型？

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 私营公寓等 | 2. 大学及学校的留学生宿舍 |
| 3. 大学和学校的普通学生宿舍 | 4. 县、市和财团法人的留学生宿舍 |
| 5. 公共住宅等普通公共宿舍 | 6. 公司员工宿舍 |
| 7. 家庭寄宿 | 8. 其他 |

Q32. 请问您选择宿舍时看重哪些方面？

(请按照符合度由高至低的顺序输入最为相符的3个选项。)

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1. 房租及初期费用 | 2. 房间布局及面积 |
| 3. 设备 | 4. 距离学校远近及上下学时间 |
| 5. 周边环境的便利性(靠近车站, 购物方便等) | 6. 安全性 |
| 7. 与日本人的交流 | 8. 与留学生们之间的交流 |

Q33. 请问在您目前居住的房间内, 供您个人使用的面积有多大？

(厨房、浴室和卫生间除外。如果两人及以上居住时, 请用厨房、浴室和卫生间以外的房间面积除以人数。一张榻榻米面积约为 1.6 m²。)

1. 不满 5 m² (约 3 张榻榻米)
2. 5 m² ~ 不满 7.5 m² (约 4 张 ~ 4.5 张榻榻米)
3. 7.5 m² ~ 不满 10 m² (约 5 张 ~ 6 张榻榻米)
4. 10 m² ~ 不满 12.5 m² (约 7 张 ~ 7.5 张榻榻米)
5. 12.5 m² ~ 不满 15 m² (约 8 张 ~ 9 张榻榻米)
6. 15 m² ~ 不满 17.5 m² (约 10 张 ~ 10.5 张榻榻米)
7. 17.5 m² ~ 不满 20 m² (约 11 张 ~ 12 张榻榻米)
8. 20 m² ~ 不满 25 m² (约 13 张 ~ 15 张榻榻米)
9. 25 m² 及以上 (约 16 张榻榻米及以上)

【就您的健康情况进行咨询。】

Q40. 请问您入学后是否生过病或受过伤？请问您当时是如何处理的？

（最多可选择3项）

1. 没生病或受伤过
2. 去了学校的保健管理中心或医务室
3. 去了医院
4. 在药店买药治好了
5. 没去医院或药房，熬过去了
6. 其他

●接下来将就您的健康保险进行咨询。

Q41. 请问您目前投保了以下哪种健康保险？（可多选）

1. （日本的）国民健康保险
2. 海外旅行和留学保险
3. 父母、兄弟姐妹、配偶或其他家庭成员投保的健康保险
4. 所属机构的健康保险
5. 未投保
6. 其他

Q42. 请问您1个月的保险费总额是多少？

1. 免费
2. 不满500日元
3. 500日元～不满1,000日元
4. 1,000日元～不满1,500日元
5. 1,500日元～不满2,000日元
6. 2,000日元～不满2,500日元
7. 2,500日元～不满3,000日元
8. 3,000日元～不满3,500日元
9. 3,500日元及以上

【就您毕业后的计划进行咨询。】

Q43. 请问您从目前就读的学校毕业后有什么计划？

（请按照符合度由高至低的顺序输入最为相符的3个选项。）

1. 希望在日本继续深造（请转至Q44。）
2. 希望在日本工作（请转至Q45。）
3. 希望在日本创业
4. 希望回到本国进一步深造
5. 希望回到本国工作或创业（请转至Q52。）
6. 希望到日本及本国以外的国家继续深造
7. 希望到日本及本国以外的国家工作或创业（请转至Q52。）
8. 还没有决定

●在Q43中回答3. 4. 6. 8. 者请转至Q53。

●在 Q43 中回答“1. 希望 在日本继续深造”者请回答以下问题。

Q44. 请问您计划继续攻读哪门课程？

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 博士课程及博士后期课程 | 2. 硕士课程及博士前期课程 |
| 3. 专门职研究生院课程 | 4. 研究生院水平的研究生课程 |
| 5. 本科正规课程 | 6. 本科水平的研究生和旁听生课程 |
| 7. 短期大学 | 8. 专修学校（专门课程） |
| 9. 其他 | |

●在Q44中回答者请转至Q53。

●在Q43中回答“2. 希望 在日本工作”者请回答以下问题。

Q45. 请问您想从事哪个领域的工作？

（请按照符合度由高至低的顺序输入最为相符的 3 个选项。）

- | | | | |
|----------|---------|-----------|---------|
| 1. 翻译和口译 | 2. 海外业务 | 3. 贸易业务 | 4. 调查研究 |
| 5. 教育 | 6. 销售 | 7. 经营管理业务 | 8. 技术开发 |
| 9. 信息处理 | 10. 设计 | 11. 其他 | |

Q46. 请问您在日本工作后对将来有何想法？

1. 想永远在日本工作
2. 在日本工作后，将来想回到本国工作
3. 在日本工作后，将来想到日本及本国以外的地方工作
4. 还没有决定

Q47. 请问您在日本进行求职活动时希望有哪些举措？

（请按照符合度由高至低的顺序输入最为相符的 3 个选项。）

1. 简化在留资格变更手续，缩短办理手续的时间
2. 放宽在留资格的变更规定
3. 为留学生提供更多就业信息
4. 在学校为留学生提供更多求职说明会
5. 在学校为留学生提供更加完善的求职咨询窗口
6. 希望企业能举办更多针对留学生的求职说明会
7. 为留学生提供更加充实的实习机会
8. 其他

Q48. 请问您对在日本工作有哪些不安？

(请按照符合度由高至低的顺序输入最为相符的3个选项。)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 能否与同事建立良好的人际关系 | 2. 自己的日语能否与他人沟通 |
| 3. 能否找到想要的工作 | 4. 能否习惯日本的商业习惯 |
| 5. 能否顺利地与客户接洽 | 6. 商业礼仪方面有疏失 |
| 7. 人事考核制度 | 8. 工作地点 |
| 9. 工作是否能正常进行 | 10. 工作时间 |
| 11. 工资待遇 | 12. 是否用的上自己的专业知识 |
| 13. 职业道路将会如何 | 14. 能否适应生活习惯的差异 |
| 15. 没有不安 | 16. 其他 |

Q49. 请问您想在日本工作多久？

- | | | |
|-------------|------------|------------|
| 1. 不满1年 | 2. 1年~不满3年 | 3. 3年~不满5年 |
| 4. 5年~不满10年 | 5. 10年及以上 | |

Q50. 请问您想在日本参加实习吗？

- | | | |
|------|---------------|-------|
| 1. 想 | 2. 已经参加过或正在参加 | 3. 不想 |
|------|---------------|-------|

●在 Q50 中回答“1. 想”或“2. 已经参加过或正在参加”者请回答 Q51。

Q51. 请告知您想参加实习的理由（之前参加的理由）是什么？

1. 因为好像会更有利于找工作
2. 因为好像有助于日语学习和自身的学习
3. 因为想在工作前了解日本公司的氛围

●在 Q43 中回答“5. 希望回到本国工作或创业”、或“7. 希望到日本及本国以外的国家工作或创业”者请回答以下问题。

Q52. 若您想在日本以外的地方工作，会想在日企工作吗？

- | | | |
|---------|----------|-------------------|
| 1. 想 | 2. 不想 | 3. 不知道想要去的国家有没有日企 |
| 4. 希望创业 | 5. 还没有决定 | |

【就与新冠病毒感染传播的相关烦恼进行咨询】

Q53. 随着新冠疫情蔓延，请问您在哪些方面遇到了烦恼？

1. 课程方面
2. 将来的职业方面
3. 经济方面
4. 校内人际关系方面
5. 课外活动（社团）方面
6. 其他

Q54. 请问您是否有咨询渠道改善或解决与新冠疫情有关的烦恼？

1. 学校教职员工和咨询窗口
2. 朋友等或同学等
3. 家长或兄弟姐妹
4. 其他

【就新冠疫苗接种情况进行咨询】

Q55. 请问您是如何获得新冠疫苗接种信息的？（可多选）

1. 通过学校
2. 通过地方政府（市町村）
3. 其他

●在 Q55. 中回答“1. 通过学校”者请回答以下问题。

Q56. 请问您具体是如何通过学校获得疫苗接种信息的？（可多选）

1. 公告栏
2. 电子邮件
3. 学校主页、门户网站、SNS 等
4. 邮寄物
5. 其他

●在 Q55. 中回答“2. 通过地方政府（市町村）”者请回答以下问题。

Q57. 请问您具体是如何通过地方政府（市町村）获得疫苗接种信息的？（可多选）

1. 邮寄物
2. 地方政府（市町村）的宣传、出版物
3. 地方政府（市町村）主页、门户网站、SNS 等
4. 其他

问卷调查到此结束。非常感谢您的配合。祝您一切顺利。