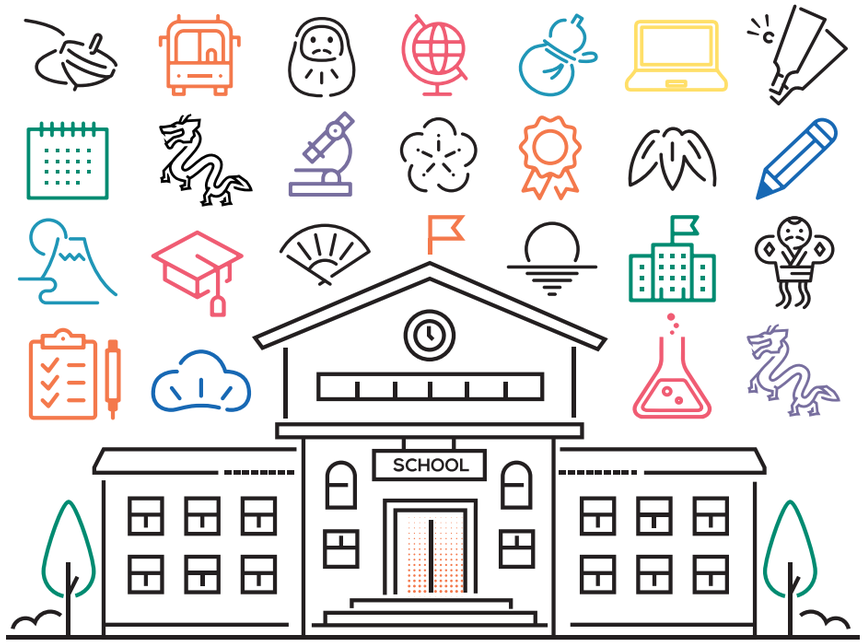
ภาษาไทย

2024-2025

STUDY iN JAPAN

Basic Guide



Independent Administrative Institution
Japan Student Services Organization

STUDY in JAPAN

www.studyinjapan.go.jp

จัดพิมพ์เมื่อปี ค.ศ.2024 ห้ามจำหน่าย ห้ามนำไปอ้างอิงโดยไม่ได้รับอนุญาต

10 QUICK FACTS ABOUT JAPAN

จำนวนนักศึกษาต่างชาติที่เรียนในญี่ปุ่น

ประมาณ

280,000 คน

เอเชีย	อเมริกาเหนือ	ตะวันออกกลาง	ยุโรป	แอฟริกา	อเมริกากลางและอเมริกาใต้	โอเชียเนีย
91.0%	1.7%	0.5%	4.8%	0.9%	0.8%	0.3%

จำนวนชาวญี่ปุ่นที่ได้รับรางวัลโนเบล

28 คน

เงินสมทบให้แก่องค์การสหประชาชาติ

อันดับที่ **3** ของโลก

รายได้มวลรวมประชาชาติ (Gross National Income)

อันดับที่ **3** ของโลก

จำนวนมหาวิทยาลัยที่อยู่ในอันดับ QS World University Rankings 2024 TOP 1,000

33 มหาวิทยาลัย

ปริมาณการใช้งานหุ่นยนต์ในอุตสาหกรรม

อันดับที่ **2** ของโลก

จำนวนมรดกโลก

25 รายการ

ดัชนีสันติภาพโลก

อันดับที่ **9** ของโลก

เมืองในประเทศญี่ปุ่นที่ติดอันดับ TOP 10 เมืองที่มีเสน่ห์ที่สุดในโลก

1 เมือง (อันดับ 2)

ปริมาณการส่งออกรถยนต์

อันดับที่ **2** ของโลก

อ้างอิง
- ข้อมูลสำหรับเด็กกระทรวงต่างประเทศแห่งญี่ปุ่น : การจัดอันดับต่างๆ ในโลก Ministry of Foreign Affairs of Japan (https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/ranking/index.html)
- Conde Nast Traveler (Readers' Choice Awards 2023)
- Global Peace Index 2023
- UNESCO World Heritage List (https://whc.unesco.org/en/list/)
- ผลสำรวจจำนวนนักศึกษาต่างชาติปี 2023 (JASSO)
- Japan Robot Association (https://www.jara.jp/data/index.html)

ABOUT

ญี่ปุ่นเป็นที่แบบไหน ถ้าได้เรียนในที่ที่เต็มไปด้วยมนต์เสน่ห์อย่างประเทศญี่ปุ่น อาจทำให้เข้าใกล้ความฝันมากขึ้นอีกหนึ่งก้าวก็ได้นะ

Why Study in Japan?

Culture

ระบำคางุระแบบอิซึโมะ ©iku

ญี่ปุ่นมีทั้งวัฒนธรรมดั้งเดิมอย่างเช่น พิธีชงชา, ละครคาบูกิ, บูโด (ศิลปะการต่อสู้ญี่ปุ่นแบบโบราณ) และวัฒนธรรมร่วมสมัยแบบป๊อบคัลเจอร์ เช่น มังงะ, อนิเมะ

ศาลเจ้ายาฮิโกะ สนามซูโม่ ©หมู่บ้านยาฮิโกะ

Nature

ญี่ปุ่นโอบล้อมไปด้วยทะเลและภูเขา ชวนให้ตื่นตาตื่นใจไปกับทัศนียภาพของธรรมชาติที่หลากหลาย แตกต่างกันไปในแต่ละฤดูกาล

หมู่บ้านออนเซ็นในฤดูหนาว (ออนเซ็นกินซัน เมืองโอบานาซาวะ) ©Koichi_Hayakawa

ภูเขาไฟฟูจิและใบไม้เปลี่ยนสีที่ทะเลสาบคาวากุจิโกะ ©Koichi_Hayakawa

Science& Technology

ช่วงเวลาแห่งความเงียบงัน ©yuranii

ชีวิตในญี่ปุ่นเพียบพร้อมไปด้วยความสะดวกสบาย เช่น การแพทย์ชั้นสูงและวิทยาการทางวิทยาศาสตร์ระดับโลก รัฐบาลญี่ปุ่นทุ่มเทเพื่อความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์อย่างต่อเนื่อง Super Computer ที่ผลิตในญี่ปุ่นติดอันดับสูงสุดแห่งมาตรฐานโลกอย่างต่อเนื่อง

ชินคันเซ็น

Food

ซูชิ

"วาโชกุ" การปรุงอาหารแบบญี่ปุ่นดั้งเดิมที่เน้นใช้วัตถุดิบตามฤดูกาลเพื่อให้เกิดสีสันและสุขภาพที่ดี ได้รับการยกย่องจาก UNESCO ให้เป็นมรดกโลกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม และได้รับความสนใจจากคนทั่วโลก

ทาโกะยากิ

รูปภาพทั้งหมดถูกตีพิมพ์ตามสัญญาอนุญาต Creative Commons (Attribution 4.0 International License) https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

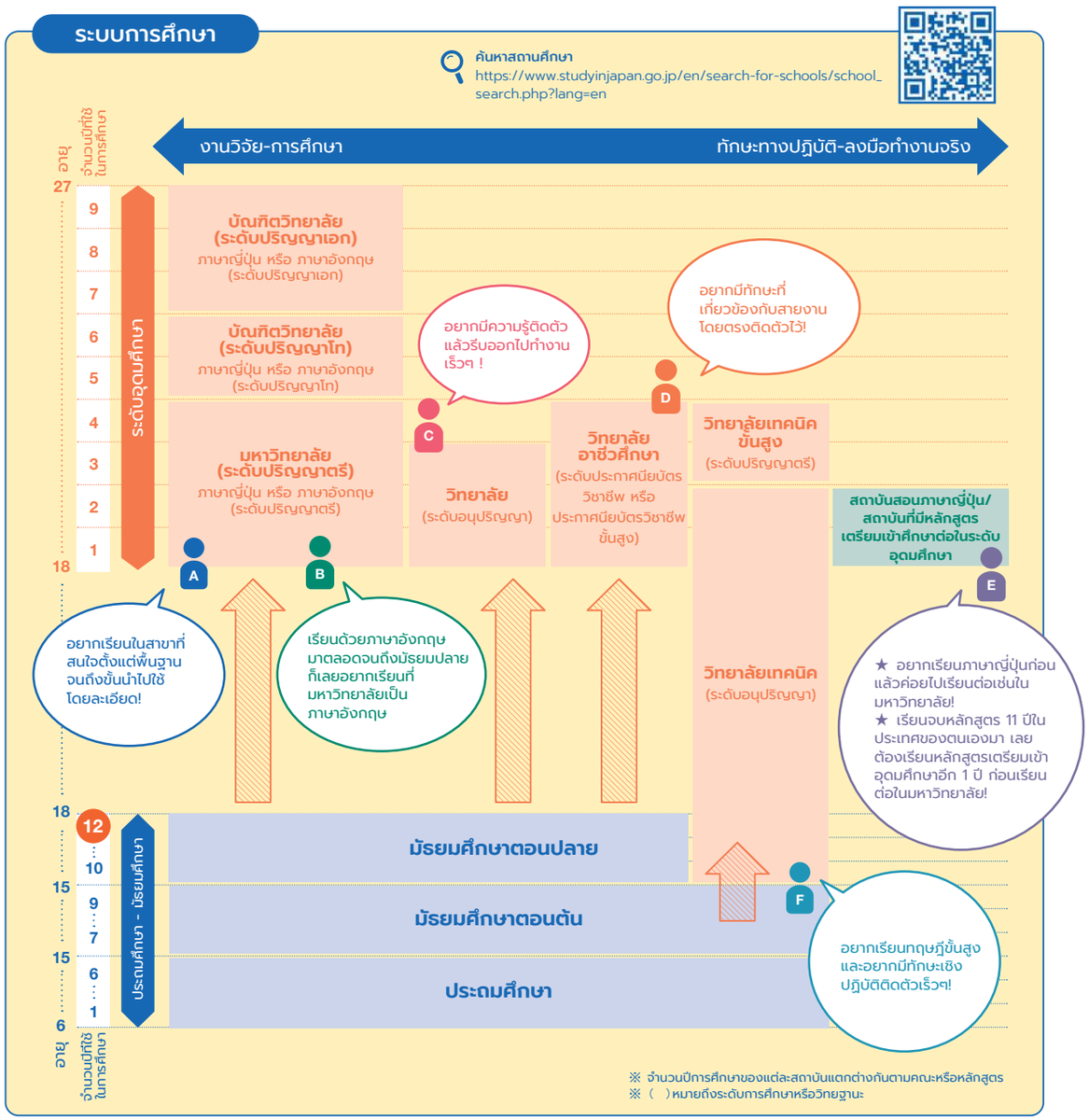
STUDY

การเตรียมตัวล่วงหน้าเพื่อไปเรียนต่อที่ญี่ปุ่นเป็นเรื่องสำคัญ!
มาทำความเข้าใจกับระบบการศึกษาและการสอบของประเทศญี่ปุ่นกันก่อนจะได้วางแผนถูก

Higher Education in Japan

ระบบการศึกษา

ค้นหาสถานศึกษา
https://www.studyinjapan.go.jp/en/search-for-schools/school_search.php?lang=en



※ จำนวนปีการศึกษาของแต่ละสถาบันแตกต่างกันตามคณะหรือหลักสูตร
※ ( )หมายถึงระดับการศึกษาหรือวิทยฐานะ

- การเรียนระดับอุดมศึกษาของประเทศญี่ปุ่นจะเริ่มเรียนหลังจากสำเร็จการศึกษาจากชั้นประถม 6 ปี, มัธยมต้น 3 ปี, มัธยมปลาย 3 ปีรวมทั้งสิ้น 12 ปี
- นักศึกษาต่างชาติที่ประสงค์จะเข้าศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาที่ประเทศญี่ปุ่นจำเป็นจะต้องสำเร็จการศึกษาหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน 12 ปี
- กรณีที่หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานในประเทศไม่ถึง 12 ปี จะต้องเรียนหลักสูตรเตรียมเข้าศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาอีก 1 – 2 ปีก่อน

7 Steps to Study in Japan

START ยกตัวอย่าง กรณีที่จะเข้าไปเป็นนักศึกษาปกติในมหาวิทยาลัยหรือวิทยาลัยอาชีวศึกษา

STEP 1 รวบรวมข้อมูล
- ตรวจสอบค่าใช้จ่ายและความสามารถทางภาษาที่จำเป็น

STEP 2 เลือกสถานศึกษา
- <ก่อนเข้าศึกษา 12 เดือน>
- ขอข้อมูลสถานศึกษาและระเบียบการสมัคร
- ตรวจสอบคุณสมบัติผู้สมัครและผลสอบที่จำเป็นต้องใช้

STEP 3 สอบวัดคุณสมบัติ
- สอบข้อสอบมาตรฐานต่าง ๆ เพื่อนำคะแนนมาใช้ในการสมัคร เช่น JLPT, EJU, TOEFL, IELTS, SAT, IB เป็นต้น

STEP 4 ยื่นใบสมัคร
- <ก่อนเข้าศึกษา 6 - 9 เดือน>
- ยื่นเอกสารที่จำเป็นต่อการสมัครไปที่สถาบันที่ต้องการเข้าศึกษา
- จ่ายเงินค่าสอบคัดเลือก

STEP 5 สอบคัดเลือก
- เข้ารับการคัดเลือก : คัดเลือกจากเอกสาร, สอบสัมภาษณ์, สอบข้อเขียน

STEP 6 ดำเนินเรื่องเข้าศึกษา
- รับเอกสารตอบรับเข้าเรียน (Letter of Acceptance)
- ชำระค่าเล่าเรียน

STEP 7 เตรียมตัวเดินทาง
- ยื่นขอวีซ่า
- เตรียมตั๋วเครื่องบินและประกันภัย

GOAL

เกี่ยวกับ EJU

Examination for Japanese University Admission for International Students (EJU)

การสอบเพื่อวัดระดับความรู้พื้นฐานทางวิชาการและความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นที่จำเป็นต่อการเรียนในมหาวิทยาลัยและสถาบันอุดมศึกษาที่ญี่ปุ่น

- ★ มหาวิทยาลัยในญี่ปุ่นมากกว่า 60% (มหาวิทยาลัยรัฐมากกว่า 90%) ใช้ผลสอบ EJU ในการคัดเลือก
- ★ ผลคะแนน EJU มีอายุ 2 ปี
- ★ ผู้ที่สอบ EJU ได้คะแนนในระดับดีเลิศมีสิทธิ์จองทุนสนับสนุนการศึกษา (ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หน้า 7)
- ★ สามารถสมัครสอบกี่ครั้งก็ได้

• ระยะเวลาการจัดสอบ
จัดสอบปีละ 2 ครั้ง (เดือนมิถุนายนและพฤศจิกายน)

• สถานที่จัดสอบ
จัดสอบในญี่ปุ่นและอีก 13 ประเทศ

EJU
https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/eju/index.html

EXPENSES

ลองมาคำนวณค่าใช้จ่ายที่จำเป็นสำหรับไปเรียนต่อญี่ปุ่นกันเถอะ
ค่าใช้จ่ายประมาณเท่าไหร่กันนะ? แล้วจะขอทุนได้หรือเปล่า?
การวางแผนจัดการค่าใช้จ่ายให้มีเหลือใช้เป็นเรื่องสำคัญมาก!

Tuition & Living Expenses

ค่าเล่าเรียน

• ค่าเล่าเรียนที่มหาวิทยาลัยต่อ 1 ปีโดยประมาณ

Min 540,000 เยน (129,600 บาท) — 1,130,000 เยน (271,200 บาท) Max

คำนวณจาก 100 เยน = 24 บาท

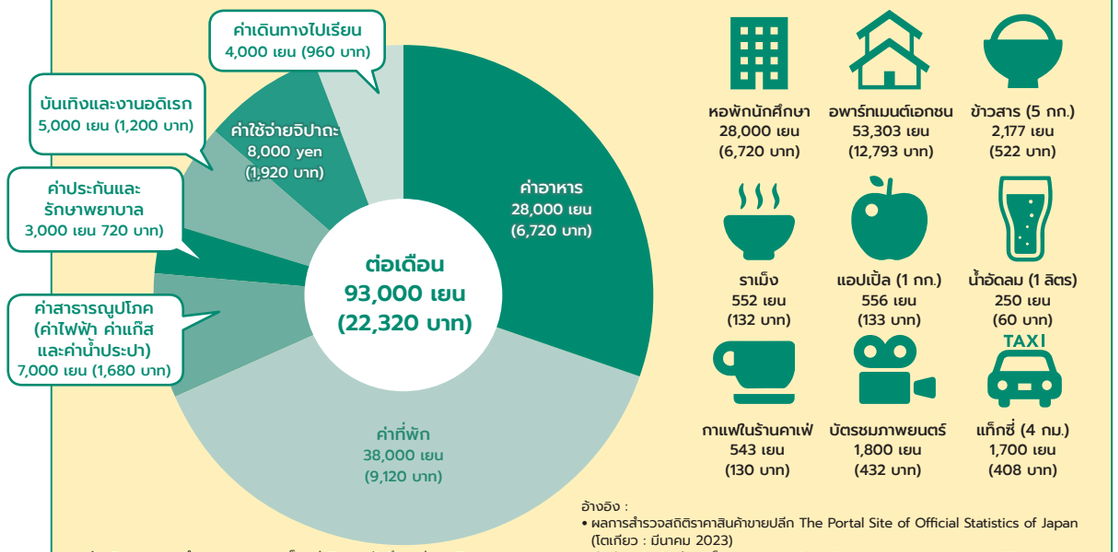
※ ไม่รวมคณะแพทยศาสตร์, คณะทันตแพทยศาสตร์, คณะเภสัชศาสตร์
※ ในปีการศึกษาแรกจำเป็นต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมบางส่วน เช่น ค่าธรรมเนียมแรกเข้า เป็นต้น

อ้างอิง :
• กระทรวงศึกษาธิการฯ ญี่ปุ่น ผลการสำรวจค่าธรรมเนียมทางการศึกษาของผู้เข้าเรียนในมหาวิทยาลัยเอกชน ปีการศึกษา 2021 (https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shinkou/07021403/1412031_00004.htm)

ค่าใช้จ่าย

คำนวณจาก 100 เยน = 24 บาท

• ค่าใช้จ่ายโดยประมาณ
หากอยู่ในเมืองใหญ่ค่าใช้จ่ายอาจจะสูงกว่า เช่น โตเกียว ประมาณ 108,000 เยนต่อเดือน (25,920 บาท)



หอพักนักศึกษา 28,000 เยน (6,720 บาท)	อพาร์ทเมนต์เอกชน 53,303 เยน (12,793 บาท)	ข้าวสาร (5 กก.) 2,177 เยน (522 บาท)
ราเม็ง 552 เยน (132 บาท)	แอปเปิ้ล (1 กก.) 556 เยน (133 บาท)	น้ำอัดลม (1 ลิตร) 250 เยน (60 บาท)
กาแฟในร้านคาเฟ่ 543 เยน (130 บาท)	บัตรชมภาพยนตร์ 1,800 เยน (432 บาท)	TAXI แท็กซี่ (4 กม.) 1,700 เยน (408 บาท)

อ้างอิง : ผลการสำรวจสภาพความเป็นอยู่จริงของนักศึกษาต่างชาติ ทุนส่วนตัวประจำปี 2021 (JASSO)

อ้างอิง :
• ผลการสำรวจสถิติราคาสินค้าขายปลีก The Portal Site of Official Statistics of Japan (โตเกียว : มีนาคม 2023)
ค่าเช่าหอพักนักศึกษาเป็นราคาของหอพัก Tokyo Japanese Language Education Center ค่าเช่าอพาร์ทเมนท์เอกชนเป็นราคาของหอพักขนาด 20 ตารางเมตร

การทำงานพิเศษระหว่างเรียนที่ญี่ปุ่น

ผู้ที่ได้รับสถานภาพการพำนักประเภท “Student” สามารถขออนุญาตทำกิจกรรมนอกเหนือสถานภาพ (Permission to Engage in Activity Other than that Permitted under the Status of Residence Previously Granted) ที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองท้องถิ่นที่ใกล้ที่สุด หลังจากได้รับอนุญาตแล้ว สามารถทำงานพิเศษได้ไม่เกิน 28 ชั่วโมงต่อสัปดาห์

โปรดระวัง! บริษัทตัวแทนศึกษาต่อต่างประเทศที่ชวนเชื่อให้ “กอบโกยเงินระหว่างเรียนที่ญี่ปุ่น”

ได้ค่าแรงชั่วโมงละ 3,000 เยน (720 บาท) ✕ ค่าแรงโดยเฉลี่ยประมาณ 1,000 เยน (240 บาท)

สามารถเก็บเงินทำงานพิเศษได้ระหว่างเรียนที่ญี่ปุ่นเดือนละ 300,000 เยน (72,000 บาท) ✕ เงินที่ได้จากการทำงานพิเศษประมาณ 59,000 เยน (14,160 บาท) ต่อเดือน

Scholarships & Financial Aid

ทุนการศึกษา
https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/scholarships/

วิธีที่ 1 สมัครขอทุนจากหน่วยงานภาครัฐของประเทศญี่ปุ่น

* จำนวนเงินอาจแตกต่างกันตามระดับการศึกษา ** จำนวนเงินที่ได้กรณีที่เป็นนักเรียนโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น

	ทุนรัฐบาลญี่ปุ่น (Monbukagakusho:MEXT)	ทุนสนับสนุนนักศึกษาต่างชาติจากกระทรวงศึกษาธิการฯ ประเทศญี่ปุ่น	ทุนสนับสนุนการแลกเปลี่ยนนักศึกษา (ภายใต้ความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัย)
เงินทุนต่อเดือน	117,000 เยน* ขึ้นไป	48,000 เยน หรือ 30,000 เยน**	80,000 เยน
การยกเว้นค่าเล่าเรียน	✓		
ตั๋วเครื่องบินฟรี	✓		
หลักสูตรเตรียมเข้าอุดมศึกษาฟรี	✓		
ระยะเวลาของเงินทุน	ตลอดหลักสูตรจนจบการศึกษา	1 ปีหรือ 6 เดือน	ตลอดระยะเวลาที่เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยน
ผู้มีสิทธิ์ขอรับทุน	นักศึกษาในระดับบัณฑิตวิทยาลัย, ปริญญาตรี, วิทยาลัยเทคนิค, วิทยาลัยอาชีวศึกษา, นักศึกษาทุนญี่ปุ่นศึกษาและผู้ที่ได้รับทุนฝึกอบรมวิชาชีพครู	นักศึกษาในระดับบัณฑิตวิทยาลัย, ปริญญาตรี, อนุปริญญา, วิทยาลัยเทคนิค, วิทยาลัยอาชีวศึกษาและนักเรียนโรงเรียนสอนภาษาญี่ปุ่น	นักศึกษาระดับบัณฑิตวิทยาลัย, ปริญญาตรี, วิทยาลัยเทคนิคและวิทยาลัยอาชีวศึกษาที่เรียนในญี่ปุ่นไม่เกิน 1 ปี
พิจารณาจากผลการเรียน	✓	✓	✓
พิจารณาจากรายได้ครัวเรือน		✓	✓
ขั้นตอนการคัดเลือก	คัดเลือกจากเอกสาร, การสอบข้อเขียน, การสอบสัมภาษณ์	คัดเลือกจากเอกสาร	คัดเลือกจากเอกสาร
จำนวนผู้ได้รับคัดเลือก	ไม่เปิดเผย	ประมาณ 7,000 คน	ประมาณ 5,000 คน
สอบถามข้อมูล/ส่งเอกสารการสมัครได้ที่	สถานทูตญี่ปุ่นหรือสถานกงสุลญี่ปุ่นประจำประเทศไทย หรือสถานศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่	สถานศึกษาที่จะไปเรียน	สถานศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่

วิธีที่ 2

สมัครขอทุนจากหน่วยงานรัฐบาลท้องถิ่นและทุนจากองค์กรเอกชน

- สมัครได้หลังจากเข้าศึกษาแล้ว
- อาจมีหลายกรณีที่ระบุคุณสมบัติเฉพาะ เช่น สัญชาติของผู้สมัคร, สถานศึกษาที่จะไปเรียนต่อ, สาขาวิชาเอก เป็นต้น
- ผู้ได้รับคัดเลือกมีจำนวนหลายคนหรือหลายร้อยคนต่อปี สามารถตรวจสอบได้จากเว็บไซต์ด้านล่าง

ทุนการศึกษาจากหน่วยงานรัฐบาลท้องถิ่นและทุนจากองค์กรเอกชน
https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/scholarships/

สอบถามข้อมูล/ส่งเอกสารการสมัครได้ที่
สถานศึกษาที่จะไปศึกษาต่อ/หน่วยงานที่รับสมัคร

วิธีที่ 3

สมัครขอทุนผ่านสถาบันศึกษาโดยตรง/ขอยกเว้นหรือลดหย่อนค่าเล่าเรียน

ตัวอย่าง มหาวิทยาลัย X
ลดหย่อนค่าเล่าเรียน (50% or 100%)
สำหรับ
นักศึกษาที่มีผลการเรียนยอดเยี่ยมแต่ประสบปัญหาทางการเงินในการจ่ายค่าเล่าเรียน

ตัวอย่าง มหาวิทยาลัย Y
ให้ทุนการศึกษาเดือนละ 82,000 เยน (เป็นระยะเวลา 4 ปี)
สำหรับ
นักศึกษาที่ได้ผลคะแนนในการสอบคัดเลือกดีเยี่ยม

สอบถามข้อมูล/ส่งเอกสารการสมัครได้ที่
สถานศึกษาที่จะไปศึกษาต่อ

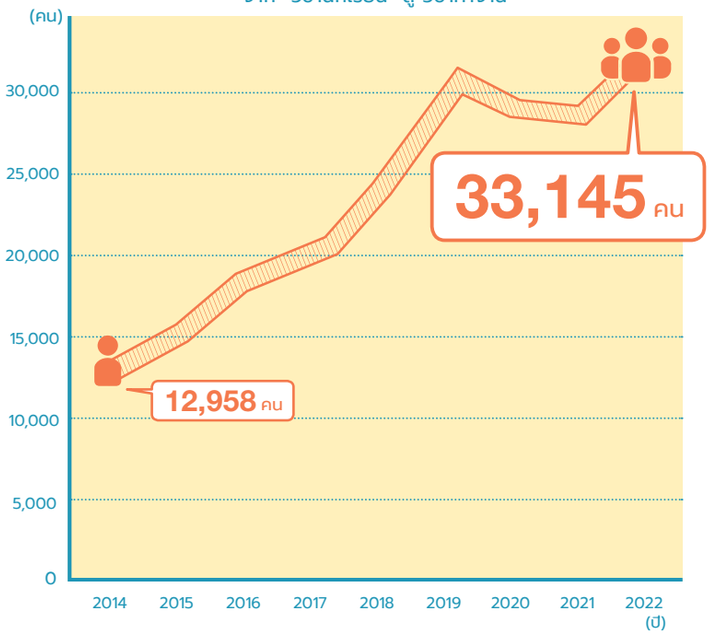
WORK

บริษัทที่มองหาบุคลากรคุณภาพ เต็มไปด้วยความสามารถ และไม่จำกัดเชื้อชาติ
กำลังเพิ่มมากขึ้น การจ้างงานนักศึกษาต่างชาติก็เพิ่มมากขึ้นเช่นกัน
ในอนาคตลองมาทำงานที่ประเทศญี่ปุ่นดูดีไหม?

Work in Japan

จากการเรียนในต่างประเทศสู่การทำงาน

จำนวนชาวต่างชาติที่เปลี่ยนสถานภาพการพำนัก
จาก “วีซ่านักเรียน” สู่ วีซ่าทำงาน



TOP 10 สายอาชีพที่นักเรียนต่างชาติได้งานทำหลังเรียนจบ

ลำดับ	เนื้อหางาน
1	งานด้านการแปลและล่าม
2	งานด้านการจัดการข้อมูลและเทคโนโลยีการสื่อสาร
3	งานด้านการวางแผน (วิจัยทางการตลาด)
4	งานด้านการจัดการ (ยกเว้นตำแหน่งผู้บริหาร)
5	งานด้านธุรกิจระหว่างประเทศ
6	งานด้านฝ่ายขายลูกค้า
7	งานด้านการวางแผน (ประชาสัมพันธ์ - โฆษณา)
8	งานด้านบริบาล
9	งานด้านบัญชีและการเงิน
10	งานควบคุมการผลิต

อ้างอิง : “Employment status of international students in Japanese companies in 2022” (Immigration Services Agency of Japan)

เตรียมตัวเพื่อหางาน

การหางานในประเทศญี่ปุ่นนั้นเป็นกิจกรรมหางาน
ที่มีความเฉพาะตัว ดังนั้น นักศึกษาต่างชาติที่อยาก
ทำงานในประเทศญี่ปุ่น จำเป็นต้องเตรียมตัวตั้งแต่
เนิ่น ๆ ลองรวบรวมข้อมูลจากเว็บไซต์ด้านล่างนี้ดูนะ

คู่มือหางานสำหรับนักศึกษาต่างชาติ (JASSO)
https://www.jasso.go.jp/en/ryugaku/after_study_j/job/guide.html

เว็บไซต์รวบรวมข้อมูลสนับสนุนบุคลากรต่างชาติที่มีความสามารถขั้นสูง (JETRO)
https://www.jetro.go.jp/en/hrportal/

Interview

เก็บเกี่ยวความรู้ภาษาญี่ปุ่นและวัฒนธรรมการแบบทำงานญี่ปุ่นติดตัวไว้สู่การเป็นบุคลากรที่องค์กรตามหา!

Austin

ผมเดินทางมาประเทศญี่ปุ่นในปี 2012 เพื่อเข้าศึกษาในคณะรัฐศาสตร์มหาวิทยาลัยโตเกียวหลังจากที่เรียนในโรงเรียนปรับพื้นฐานจนจบหลักสูตรปัจจุบันผมเป็นโปรแกรมเมอร์รับงานฟรีแลนซ์ครับ

แม้ว่าคณะที่เลือกจะมีส่วนก็ตาม ผมว่าจุดเด่นของการศึกษาในมหาวิทยาลัยญี่ปุ่นคือมีอิสระสูง ทำให้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมนอกหลักสูตรได้อย่างหลากหลาย อาทิ การฝึกงาน นอกจากนี้ ต้องขอบคุณระบบรับเด็กจบใหม่เข้าทำงานของญี่ปุ่นครับ ผมคิดว่าญี่ปุ่นเป็นประเทศที่ให้เส้นทางสายอาชีพกับเด็กจบใหม่ได้ชัดเจนที่สุดในบรรดากลุ่มประเทศพัฒนาแล้ว การที่จะประสบความสำเร็จในญี่ปุ่นได้ ผมว่าสิ่งสำคัญคือการเน้นจุดเด่นของตนเองในฐานะชาวต่างชาติ ไม่ใช่การทำตัวเองให้เป็นคนญี่ปุ่น ความสามารถทางภาษาญี่ปุ่นที่ได้จากการศึกษาและการทำงานในญี่ปุ่น รวมถึงความเข้าใจในวัฒนธรรมการทำงานที่มีความเป็นเอกลักษณ์ของญี่ปุ่น มั่นใจได้เลยว่าสิ่งนี้จะกลายเป็นจุดแข็งที่หาคนมาทดแทนได้ยาก หากคุณอยากเป็นบุคลากรที่เป็นที่ต้องการในโลกที่มุ่งสู่ความเป็นโลกาภิวัฒน์ผมแนะนำให้คุณมาเรียนต่อและทำงานที่ประเทศญี่ปุ่นครับ

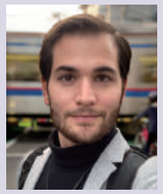
STORIES

Interview

ผมอยากนำเอาเทคโนโลยีด้านวิศวกรรมโยธาของญี่ปุ่นไปเผยแพร่ในประเทศรวันดาครับ!

Rumanzi Hypolite
NIT (KOSEN), Maizuru College
(สถานภาพขณะให้สัมภาษณ์)

ปัญหาที่ประเทศผมเจอ คือ ต่อให้เราอยากพัฒนาระบบโครงสร้างพื้นฐานแค่ไหนก็ตาม แต่ก็ขาดแคลนสถาบันกและวิศวกรที่มีทักษะ ทำให้ผมเลือกที่จะมาเรียนที่ญี่ปุ่น เพราะเป็นที่รู้กันดีว่าญี่ปุ่นมีวิทยาการการศึกษาและความรู้ทางวิศวกรรมขั้นสูง ผมจะได้นำวิชาและความสามารถที่ได้มาไปใช้ในการพัฒนาประเทศ ผมเคยกังวลและประสบปัญหาในการใช้ชีวิตอยู่ในญี่ปุ่นนะครับ แต่ก็ผ่านพ้นไปได้ทุกครั้งเพราะได้รับความช่วยเหลือจากคนรอบข้างอยู่เสมอ ผมรู้สึกขอบคุณพวกเขามาก ตอนนี้ผมกำลังศึกษาด้านวิศวกรรมโยธาในวิทยาลัยเทคนิค วางแผนไว้ว่าจะเรียนต่อขั้นสูงในมหาวิทยาลัย และถ้าหากเป็นไปได้ ก็อยากเรียนต่อในระดับปริญญาโทด้วยครับ ผมมีความฝันที่จะสร้างบริษัทเกี่ยวกับการก่อสร้างเมื่อกลับประเทศ และได้ถ่ายทอดความรู้ภาษาและวัฒนธรรมญี่ปุ่นที่ได้เรียนมาสู่รุ่นต่อไปครับ



ต้องขอบคุณทุนการศึกษาที่ทำให้ผมโฟกัสกับการเรียนได้ !

Ioannis Gkolfinopoulos
Tokyo Institute of Technology, Graduate School of Civil Engineering Master’s Course
(สถานภาพขณะให้สัมภาษณ์)

ผมคิดว่าการไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในระหว่างอยู่ที่ญี่ปุ่นคือกุญแจในการโฟกัสไปที่งานวิจัย จึงทำให้ผมสมัครขอรับทุน MEXT ครับ ผมประทับใจในการสนับสนุนและคอยให้คำแนะนำแก่นักศึกษาต่างชาติของเจ้าหน้าที่ในมหาวิทยาลัยที่ประเทศญี่ปุ่นมาก แต่ว่าการคมนาคมในชั่วโมงเร่งด่วนของญี่ปุ่นก็ทำให้ผมเซอร์ไพรส์นะ! ญี่ปุ่นนำเอาวัฒนธรรมและเทคโนโลยีมาอยู่ร่วมกันได้ซึ่งเป็นประเทศที่ไม่เหมือนที่ไหนเลย ผมว่าชาวตะวันตกที่มาที่นี่อาจต้องเจอกับ Culture Shock ดังนั้น ความพยายามที่จะเข้าใจวัฒนธรรมญี่ปุ่นและภาษาญี่ปุ่นจึงสำคัญ ซึ่งทุน MEXT จะการันตีชีวิตนักเรียนต่างชาติให้ราบรื่นมากยิ่งขึ้น ดังนั้น ไม่มีเหตุผลที่จะมองข้ามโอกาสนี้เลยครับ

Japanese University Life

มาใช้ชีวิตนักเรียนแลกเปลี่ยนญี่ปุ่นให้ครบรสกันเถอะ!

Kiaulakite Paulina
Ochanomizu University, Faculty of Human Life and Environmental Sciences
(สถานภาพขณะให้สัมภาษณ์)

สิ่งที่จุดประกายให้ฉันอยากมาแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นคือตอนที่ฉันได้มาเที่ยวญี่ปุ่นเป็นครั้งแรกสมัยมัธยมต้น ได้สัมผัสเสน่ห์ของเมืองใหญ่อย่างกรุงโตเกียวและวัฒนธรรมญี่ปุ่น ทำให้ฉันอยากลองมาแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นดูสักครั้ง

ฉันสอบผ่านจนได้ทุนแลกเปลี่ยนจากรัฐบาลญี่ปุ่น ปรับพื้นฐานทางด้านภาษาญี่ปุ่นที่มหาวิทยาลัย Tokyo University of Foreign Studies เป็นเวลา 1 ปี และได้เข้ามาศึกษาที่สาขาวิชา Psychology คณะ Human Life and Environmental Sciences มหาวิทยาลัย Ochanomizu University เนื่องจากมหาวิทยาลัยแห่งนี้เป็นมหาวิทยาลัยรัฐบาลขนาดเล็ก จึงไม่มีการแบ่งแยกกับนักศึกษาญี่ปุ่นในชั่วโมงเรียน เนื้อหาวิชาของสาขา Phychology ในหลักสูตรก็เหมือนกับนักศึกษาญี่ปุ่นทั้งหมด มีบ้างที่รู้สึกว่าการบ้านและการสอบนั้นยาก แต่สิ่งที่ได้เรียนรู้ก็มีเยอะมากเช่นกัน แถมยังได้พบเจอกับเพื่อนชาวญี่ปุ่น วันที่ว่างจากการเรียนก็มักจะไปเที่ยวด้วยกัน ซึ่งเป็นสิ่งที่ฉันคิดว่านี่แหละชีวิตนักเรียนแลกเปลี่ยนที่เต็มไปด้วยรสชาติของฉัน

↑ รูปคาเฟ่สำหรับทบทวนบทเรียนและภาษาที่จัดในช่วงเวลาพักค่ะ เรากุกคนสนิทกันค่ะ
← รูปถ่ายจากที่ท่องเที่ยวในเคียวบาชิค่ะ เป็นภาพที่รายล้อมไปด้วยความเป็นญี่ปุ่นดีจัง ว่าไหมคะ

การใช้ชีวิตในแต่ละวัน

- 8:00 ตื่นนอน — แปรงฟัน ล้างหน้า ทานอาหารเช้า
- 10:00 ไปเรียน — อาศัยอยู่ใกล้มหาวิทยาลัย ทำให้รู้เวลาในการเดินทางไปเรียนได้ค่ะ !
- 10:30 • 12:10 ชั่วโมงเรียนภาคเช้า — เข้าเรียนในห้องกับเพื่อน ๆ ค่ะ
- 12:10 • 13:20 พักเที่ยง — ทานอาหารกลางวันที่โรงอาหารกับเพื่อน ทบทวนบทเรียนในห้องสมุด พูดคุยกับเพื่อน ๆ ในห้องเรียน
- 13:20 • 16:30 ชั่วโมงเรียนภาคบ่าย — ตั้งใจฟังที่อาจารย์สอน พร้อมกับจดบันทึก
- 16:30 • 18:30 เที่ยวกับเพื่อน ๆ — หลังหมดชั่วโมงเรียนในแต่ละวัน ฉันมักจะออกไปเที่ยวกับเพื่อนชาวญี่ปุ่นค่ะ ส่วนใหญ่จะไปเที่ยวใกล้ ๆ มหาวิทยาลัย อาทิ ย่านอิเคบุคุโระค่ะ ไปทานอาหารเย็น ไม่ก็ร้องคาราโอเกะค่ะ !

INFORMATION

เว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น

เว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น รวบรวมข้อมูลที่จำเป็นต่อการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น ได้แก่ วิธีการเตรียมตัวศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น, ข้อมูลด้านการใช้ชีวิตรวมถึงในโรงเรียนญี่ปุ่น, ข้อมูลด้านทุนการศึกษา เป็นต้น ผู้ที่ต้องการเรียนต่อญี่ปุ่น สามารถเข้าไปค้นหาสถานศึกษาที่ตรงกับความต้องการ อาทิ สาขาวิชาที่อยากเรียน, ภาษาที่ใช้ในการเรียน, ที่ตั้งของสถานศึกษา ฯลฯ ได้ภายในเว็บไซต์

หากคุณเป็นผู้ที่ต้องการไปเรียนต่อญี่ปุ่น, ผู้ที่กำลังหาข้อมูลของสถานศึกษา, อยากไปเรียนต่อต่างประเทศแต่ยังลังเลกำลังหาข้อมูลว่าไปเรียนที่ประเทศไหนดี อยากให้คุณได้ลองเข้ามาดูเว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น !

เว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น
https://www.studyinjapan.go.jp/en/

งานแนะแนวศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น

โอกาสอันมีค่าที่จะได้พบกับเจ้าหน้าที่จากสถานศึกษาและสอบถามข้อมูลโดยตรง จัดขึ้นทุกปีทั้งในรูปแบบออนไลน์และนิทรรศการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น รอให้ทุกคนเข้าร่วมงานนะคะ!

รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถตรวจสอบได้จากเว็บไซต์ข้อมูลการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น

งานแนะแนวศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น
https://www.studyinjapan.go.jp/en/events/

JASSO สำนักงานต่างประเทศ

JASSO มีสำนักงานต่างประเทศ 5 แห่ง สามารถเข้ารับคำปรึกษาข้อมูลโดยตรง, สอบถามทางโทรศัพท์หรือ อีเมล รวมถึงให้บริการหนังสือและเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น

ไทย

1016/3, 10F Serm-mit Tower,
159 Asok-Montri Rd., Bangkok 10110
THAILAND

Tel : (+66) 2-661-7057
E-mail : info@jeic-bangkok.org
Web : https://www.jeic-bangkok.org/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Thailand

เกาหลี

#702 Garden Tower, 84 Yulgok-ro,
Jongno-gu, Seoul 03131
REPUBLIC OF KOREA

Tel : (+82) 2-765-0141
E-mail : jasso@jasso.or.kr
Web : http://www.jasso.or.kr/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Korea
Instagram : https://www.instagram.com/jasso.korea/

อินโดนีเซีย

2nd Floor, Summitmas Tower II
Jalan Jenderal Sudirman Kav. 61-62,
Jakarta 12190 INDONESIA

Tel : (+62) 21-252-1912
E-mail : info@jasso.or.id
Web : http://www.jasso.or.id/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.indonesia
WhatsApp : https://api.whatsapp.com/send?phone=62212521912

เวียดนาม

4th Floor, CornerStone Building,
16 Phan Chu Trinh, Hoan Kiem,
Hanoi, VIETNAM

Tel : (+84) 24-3710-0226
E-mail : info@jasso.org.vn
Web : http://www.jasso.org.vn/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.Vietnam

มาเลเซีย

A-7-5, Northpoint Offices, Mid Valley
City, No.1, Medan Syed Putra Utara,
59200 Kuala Lumpur, MALAYSIA

Tel : (+60) 3-2287-0812
E-mail : enquiry@studyinjapan.org.my
Web : http://www.studyinjapan.org.my/
Facebook : https://www.facebook.com/JASSO.KL

Q&A

Q. เคยศึกษาในโรงเรียนของญี่ปุ่น สามารถสมัครสอบประเภทการสอบคัดเลือกสำหรับนักเรียนต่างชาติได้ไหม?

A. ทางสถานศึกษาจะเป็นผู้ตัดสินว่าสามารถสมัครสอบคัดเลือกสำหรับนักเรียนต่างชาติได้หรือไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นผู้เรียนที่จบจากโรงเรียนของญี่ปุ่นก็ดี หรือผู้เรียนที่ถือสองสัญชาติ ควรตรวจสอบกับทางสถานศึกษาว่าสมัครสอบคัดเลือกสำหรับนักศึกษาต่างชาติได้หรือไม่ก่อนดำเนินการสมัคร

Q. อยากรู้ขั้นตอนการสมัครเข้าเรียนในมหาวิทยาลัยระดับบัณฑิตศึกษา

A. สิ่งที่ต้องเตรียม คือ ตรวจสอบคุณสมบัติการสมัครเข้าศึกษา, ทำแผนการวิจัย และตรวจสอบเอกสารการสมัครเข้าศึกษา โดยปกติผู้ประสงค์สมัครเข้าศึกษาจำเป็นต้องหาอาจารย์ที่ปรึกษาด้วยตนเอง สถานศึกษาบางแห่งกำหนดว่าจำเป็นต้องได้รับการตอบรับจากอาจารย์ที่สนใจเข้าศึกษาก่อนสมัคร ดังนั้น ควรตรวจสอบข้อมูลการสมัครคัดเลือกล่วงหน้า

Q. ข้อมูลเกี่ยวกับการสมัคร อาทิ เวลาเปิดรับสมัคร, เอกสารที่ต้องส่ง, เนื้อหาการสอบคัดเลือก ต้องค้นหาอย่างไร?

A. รายละเอียดของการรับสมัครและการสอบคัดเลือกจะอยู่ในเว็บไซต์ของสถานศึกษาหรือถูกระบุอยู่ในคู่มือการสมัคร หากเลือกสถานศึกษาได้แล้ว ควรตรวจสอบรายละเอียดการสมัครจากเว็บไซต์หรือคู่มือการสมัครของสถานศึกษา

Q. อยากได้ข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรมแลกเปลี่ยนในระดับมัธยมปลาย และทุนการศึกษา

A. หน่วยงานที่สนับสนุนโครงการแลกเปลี่ยนในระดับมัธยมปลายมีดังนี้

- **AFS Intercultural Programs**
  URL: https://afs.org
  ※ กรุณาสอบถามหน่วยงานประจำประเทศของท่านได้ที่หน้า Find AFS in your country
- **YOUTH FOR UNDERSTANDING**
  URL: http://yfu.or.jp

องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศญี่ปุ่นหวังด้วยใจจริง ให้การศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่นของทุกคนประสบความสำเร็จ

องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศญี่ปุ่น (JASSO) มีกิจกรรมสนับสนุนนักศึกษาต่างชาติดังต่อไปนี้

- งานด้านสนับสนุนทุนการศึกษา
- จัดการสอบเพื่อศึกษาต่อประเทศญี่ปุ่น (EJU)
- รวบรวมและให้ข้อมูลเกี่ยวข้องกับการศึกษาต่อ
- การศึกษาภาษาญี่ปุ่น
- งานช่วยเหลือที่พักสำหรับนักศึกษา

[จัดพิมพ์และเผยแพร่]
หน่วยงานอิสระของรัฐ องค์การสนับสนุนนักศึกษาแห่งประเทศญี่ปุ่น (JASSO)
Information Services Division, Student Exchange Department
2-2-1 Aomi, Koto-ku, Tokyo 135-8630
E-mail : infoja@jasso.go.jp
Tel : (+81) 3-5520-6111
Web : https://www.studyinjapan.go.jp/en/

Independent Administrative Institution
Japan Student Services Organization